

# GOLD

Ano XI - n. 32 - Abril/Maio/Junho 2017

Capa Especial Miami - EUA

EDICAO  
ESPECIAL

R\$ 29,90



Social  
**Evidência**  
PÁGINAS DOURADAS  
**Variedades**  
Arquitetura  
**Automóveis**  
**Aviação**  
Beleza  
**Cinema**  
Comportamento  
Cultura  
**Decoração**  
e Design  
Direitos  
e Deveres  
**Economia**  
Educação  
e Pedagogia

Esportes  
**Estética**  
**Frases**  
Gastronomia  
Moda  
Feminina  
**MODA MASCULINA**  
Motociclismo  
**Música**  
Náutica  
**Reflexão**  
**Saúde**  
Tecnologia  
**Turismo**  
**Caderno do**  
**Agronegócio**

**Carol**  
**Scaff**

Apresentadora de TV,  
modelo e empresária.  
A mato-grossense atualmente  
mora em Miami onde é repórter  
internacional do  
Programa Amaury Jr.





**Frisson**

por Paula Barrozo

Suiça-Brasileira, nascida em Curitiba, residindo em Gramado, casada e mãe de três filhas. Apaixonada pela escrita desde pequena por se espelhar em seu pai jornalista, colunista por paixão e opção, blogueira, colaborou com matérias diversas para alguns jornais e revistas no Brasil e no exterior. Membro da Diretoria da FEBRACOS (Federação Brasileira de Colunistas Sociais). Atualmente escreve para as revistas GOLD e LUXUS MAGAZINE.

paula.barrozo@hotmail.com  
www.paulabarrozo.com

# Roteiros de charme: Guimarães Portugal

O Berço da História Portuguesa

**A**qui Nasceu Portugal! Esta frase, inscrita num pedaço das muralhas que restam no bem tratado centro histórico de Guimarães, que é um dos lugares mais fotografados do país, demonstra plenamente que estamos em uma das cidades históricas mais importantes de Portugal.

Para os brasileiros que gostariam de entrar em um livro sobre a História de Portugal e passear em suas primeiras páginas, Guimarães é uma cidade que merece uma descoberta. No século XII, Guimarães foi o berço de Portugal – a nação mais antiga da Europa. Foi lá que o primeiro rei português, D. Afonso Henriques, iniciou a conquista do território aos mouros.

Guimarães é uma cidade repleta de histórias e de memórias. Seu centro histórico, seu grandioso castelo, seus museus e suas inúmeras igrejas convidam a um passeio bem demorado e muito gostoso. É uma pequena cidade ao norte de Portugal, localizada no centro da região Minho, distante aproximadamente 55 km da cidade do Porto. Assim como Coimbra e Braga, Guimarães é uma cidade histórica com um papel de destaque na fundação da nação portuguesa, no século XII, por ação de Afonso Henriques, o primeiro rei de Portugal, que nasceu na cidade.

Foi em Guimarães que Portugal nasceu enquanto país independente, em 1143, com a Batalha de São Mamede, que aconteceu no cimo do monte Latito, onde está hoje o castelo de Guimarães, imóvel que deposita essa memória, que é uma das grandes atrações da cidade. Mas a origem de Guimarães remonta ao século X.

A memória histórica ainda hoje está visível na cidade, em seu centro histórico formado por ruas antigas, muito estreitas, e casinhas que parecem ser de boneca. Em 2001, foi classificado pela UNESCO como Patrimônio

Cultural da Humanidade, pela forma como as suas gentes recebem bem quem visita esta cidade única.

Por ação cuidada da gestão municipal, Guimarães está sempre procurando novos melhoramentos. Em 2012, a cidade foi Capital Europeia da Cultura, tendo sido enriquecida com novos espaços públicos e novos equipamentos culturais, que elevaram a oferta cultural e atraíram novos públicos. Ao longo desse ano de ouro, Guimarães recebeu centenas de espetáculos e intervenções artísticas, que deram um novo espírito à cidade. Guimarães se transformou em um ponto de encontro de criadores e criações, mostrando a diversidade cultural que caracteriza a Europa.

Atualmente, as políticas públicas têm por objetivo vencer a candidatura de Guimarães a Capital Verde Europeia 2020. Assim, Guimarães é uma cidade que cruza a memória do seu rico passado com as ideias inovadoras do presente, tornando-se num espaço acolhedor e contemporâneo, que procura melhorar a experiência de todos aqueles que tomam contacto com a cidade, sejam eles moradores ou turistas. Guimarães é hoje uma cidade cheia de energia criativa, mas é também um arquivo histórico vivo. Por ser uma cidade relativamente pequena, é possível conhecer as principais atrações de Guimarães em apenas um dia. Mas o ideal será reservar dois dias para conhecer bem a cidade.

As principais atrações de Guimarães podem ser visitadas num passeio a pé, sem dúvida a melhor opção para apreciar as belezas do centro histórico. Por isso, é preciso não esquecer um calçado confortável.

Mas há outras atrações no município, que estão mais distantes, como o Santuário da Penha, a Igreja de São Torcato ou da Citânia de Briteiros (um espaço arqueológico de origem pré-romana), que necessitam de meio de transporte. Situada a 14 km do centro de Guimarães, a Citânia de Briteiros é um exemplo extraordinário de um povoado primitivo, de origem pré-romana, designado por “castros” do noroeste de Portugal. A deslocação ao Santuário da Penha, no entanto, pode ser feita em teleférico, proporcionando uma excelente visão sobre a cidade e paisagem ao redor. Para conhecer e compreender Portugal é fundamental conhecer Guimarães, onde vivem 160.000 pessoas. É uma das cidades mais jovens da Europa, com metade dos seus habitantes abaixo dos 30 anos.







#### As principais atrações turísticas da cidade de Guimarães.

- Castelo de Guimarães;
- Igreja de São Miguel do Castelo;
- Paço dos Duques de Bragança;
- Largo da Oliveira;
- Praça de Santiago;
- Teleférico da Penha;
- Centro Histórico de Guimarães;
- Largo do Toural;
- Largo da República do Brasil;
- Igreja de São Gualter;

#### Gastronomia em Guimarães - Portugal.

Para almoçar ou jantar, o turista pode optar pelos inúmeros restaurantes típicos localizados no centro histórico ou pelos novos projetos de cozinha de autor que nasceram na cidade. Ambos trabalham a cozinha tradicional, convencendo os paladares mais exigentes. Para beber, peça um bom vinho verde da região. Diferente de outros vinhos, o vinho verde tem um teor alcoólico menor, sendo único no mundo, pois só é produzido na região Minho, onde se encontra Guimarães.

#### Programação Cultural.

Guimarães se tornou uma cidade cosmopolita, respeitadora de seu passado e sua memória, aberta ao presente e ao futuro, aberta às artes contemporâneas, e muito receptiva aos turistas que chegam diariamente. Por isso, Guimarães nos oferece uma programação cultural muito rica e variada, grande parte dela gratuita, de livre acesso, nos aconchegantes espaços públicos da cidade.



# Paula Barrozo

*Passion...  
avec beaucoup de  
Frisson*

Selecionado um dos Melhores e  
mais Prestigiados Blogs/Sites do Brasil  
pela VejaBlog

ACESSE JÁ

[WWW.PAULABARROZO.COM](http://WWW.PAULABARROZO.COM)